

# ひとりで悩まないで！

私たちは「貧困なくそう杉並」です。困っているときはお互いさま。

◆ツイッター: @no\_hinkon ◆メール: no\_hinkon@mat.ne.jp

◆TEL/FAX: 03-3315-2155(奥山。留守電あり)

ツイッターはこちら →



※申請は、早めにしましょう。今年2021年3月末締切 のものがあります。

## 生活保護を 利用する

同行支援出来ます、お気軽に、ご連絡下さい。

窓口: 福祉事務所(区内に、3か所あります。ご近所に行きます)

- ・荻窪事務所 天沼3-19-16-2階 TEL:03-3398-9104
- ・高円寺事務所 高円寺南2-24-18 TEL:03-5306-261
- ・高井戸事務所 高井戸東3-26-10 TEL:03-3332-7221

## 家賃が 払えない

家賃を区が大家さんに払います(返済不要)

「住居確保給付金」。窓口: ウェルファーム1F 03-3391-1752

・25日までに申請完了→その月の分が支給される。

12か月分まで延長可能。(支給家賃: 上限 53,700円)

・条件: 失業などで収入が減っている。手持ち金が50万円しかない。ハローワークで求職する。アパートの契約書+大家さんの承諾書、預金通帳のコピーなど、準備に数日かかります。お早めに。

※2度目の申請ができるようになりました！！

## 生活資金 がない

おカネを借りる 保証人不要。両方の申請OK！

窓口: 杉並区社会福祉協議会(社協) ウェルファーム2F 03-5347-3134

◆緊急小口資金: 20万円まで。返済は2年以内(据置1年)。

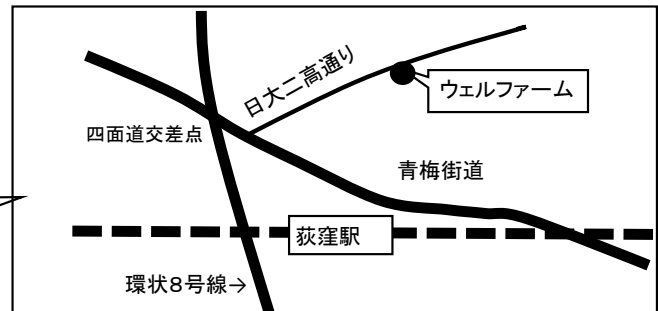
◆総合支援資金: 月15万円x3か月。返済は10年以内。(据置1年)。

※提出書類がたくさんあるので、準備に数日かかります。お早めに。

※収入が増えずに生活が厳しい人には、返済免除制度もあります。

住まいがない方は、福祉事務所経由で自立支援センターに入る。または生活保護を受けることができます(同行します)。

ウェルファーム:  
杉並区天沼3丁目19番16号  
日大二高通り。荻窪駅徒歩10分



「生活相談+食料支援」を、駅前などで随時行っています。日程はツイッターでご確認を。

@no\_hinkon (←食料支援情報)  
no\_hinkon@matne.jp  
03-3315-2155(奥山)  
090-9147-8383  
「貧困なくそう杉並」



@no\_hinkon (←食料支援情報)  
no\_hinkon@matne.jp  
03-3315-2155(奥山)  
090-9147-8383  
「貧困なくそう杉並」



@no\_hinkon (←食料支援情報)  
no\_hinkon@matne.jp  
03-3315-2155(奥山)  
090-9147-8383  
「貧困なくそう杉並」



@no\_hinkon (←食料支援情報)  
no\_hinkon@matne.jp  
03-3315-2155(奥山)  
090-9147-8383  
「貧困なくそう杉並」



@no\_hinkon (←食料支援情報)  
no\_hinkon@matne.jp  
03-3315-2155(奥山)  
090-9147-8383  
「貧困なくそう杉並」

